



ECH – Energie Chakren Harmonisierung

Ganzheitliche Energiearbeit Fußreflexzonen & Meridianbehandlung und basische Entsäuerungsmassage – Ganzheitliche Regeneration für Körper und Geist nach Sturm

Willkommen bei **ECH – Energie Chakren Harmonisierung** nach Sturm.
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene | Sanfte Balance für Körper, Geist & Seele.

Mein Name ist **Werner Sturm**, ich bin **zertifizierter Kinder- & Jugendmentaltrainer, Buchautor**, sowie seit über 20 Jahren Experte im Bereich **des vorbeugenden Brandschutzes**.

Ergänzend habe ich mein energetisches Konzept „ECH – Energie Chakren Harmonisierung“ entwickelt – eine sanfte und ganzheitliche Methode zur Förderung des Wohlbefindens bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.



Was ist ECH – Energie Chakren Harmonisierung?

Die von mir entwickelte Methode basiert auf den Prinzipien der Meridian **Massage (AMM)** und **Fußreflexzonenmassage (FRZ)**. Die **Reflexzonenarbeit** entlang der Meridiane soll **den inneren Arzt aktivieren, gesundheitsfördernd und präventiv für ein ganzheitliches Wohlbefinden wirken**.

Ziele dabei sind:

- Energiefluss aktivieren und ausgleichen, körperliche und emotionale Blockaden lösen
- Selbstheilungskräfte stärken und den inneren Arzt aktivieren
- Innere Ruhe, Fokus und Erdung fördern
- Einsatz von wohltuenden natürlichen Körperölen

Behandlungsmethoden im Überblick

Akupunkt Meridian Massage (AMM)

Eine bewährte Methode aus der TCM – dabei arbeite ich **ohne Nadeln**, stattdessen mit einem sanften **Therapiestäbchen** sowie den Händen entlang der Meridiane (Energiebahnen) des Körpers. Ideal bei: Unruhe, Verspannungen, Schlafstörungen, Energieverlust.

Aktivierung der Fußreflexzonen (FRZ)

Die Füße spiegeln den gesamten Körper wider – durch gezielte Stimulation unterstütze ich die Organe und Energiezentren sanft und wirkungsvoll. Besonders geeignet für Kinder & Jugendliche mit Konzentrationsproblemen, Reizüberflutung, Angstzuständen oder Verdauungsbeschwerden.



M: 0043 676/390 89 37

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck

w-i@wenan-ionee.com | www.wenan-ionee.com

UID: ATU 67498807 | Allgemeine Sparkasse OÖ | BIC: ASPKAT2LXXX | IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391

© Urheberrecht. Alle Rechte vorbehalten.





Durch die gezielte Arbeit mit den **Energiepunkten der Fußreflexzonen und der Meridiane**, sowie Methoden aus dem Mentaltraining (Atem, Körperwahrnehmung, Naturverbindung) helfe ich dabei, sich **zu erden, zu zentrieren und wieder in die eigene Kraft zu kommen**.

Für Kinder & Jugendliche – sanfte Hilfe in herausfordernden Zeiten

Kinder und Jugendliche stehen heute unter enormem Druck. Mit meinen speziell angepassten Anwendungen finden sie wieder Zugang zu ihrem Körper, ihren Gefühlen und zu innerer Ruhe.

- Unterstützung bei Schlafproblemen, Schulstress, Ängsten
- Wachstumsschmerzen bei Kindern und Jugendlichen
- Einsatz von wohltuenden natürlichen Körperölen
- Stabilisierung bei ADHS (durch Entspannung), Hochsensibilität oder innerer Unruhe
- Ergänzung zu Mentaltraining & Gewaltprävention



Für Erwachsene – Energie tanken, loslassen, regenerieren

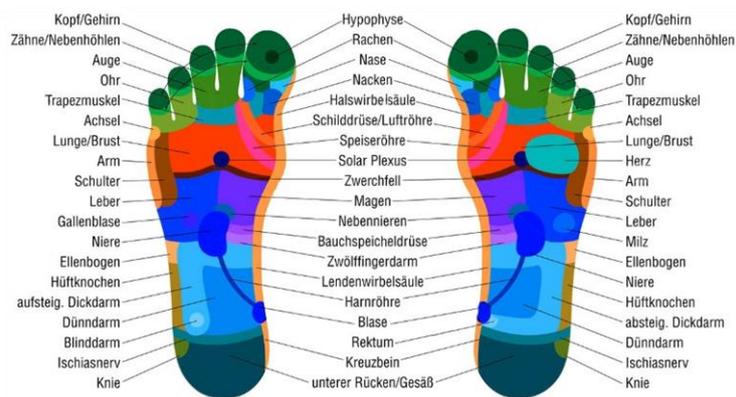
- Stressabbau und Burnout-Prävention
- Einsatz von wohltuenden natürlichen Körperölen
- Stärkung des Immunsystems
- Linderung bei psychosomatischen Beschwerden
- Tiefe Entspannung & neue Lebenskraft

Fußreflexzonenmassage (FRZ)

Die FRZ-Massage wirkt über Nerven- und Energieverbindungen zwischen Fuß und Organen bzw. Körperregionen.

- **Stärkung des Immunsystems**
- **Verdauungsbeschwerden:** Reizdarm, Verstopfung, Blähungen
- **Atemwegserkrankungen:** Bronchitis, Sinusitis
- **Harnwegsprobleme:** Reizblase, Blasenentzündung
- **Menstruationsbeschwerden:** PMS, Zyklusstörungen
- **Schlafstörungen, Stress, Nervosität, innere Unruhe**
- **Chronische Schmerzen** (z. B. Rücken-, Kopf-, Gelenkschmerzen)
- **Migräne und Spannungskopfschmerzen**
- **Kreislaufstörungen, Allgemeine Erschöpfung und Energiemangel**
- **Begleitend bei psychosomatischen Beschwerden**
- **Narbenentstörung und Schwangerschaftsbegleitung** (nur durch geschulte Fachpersonen!)

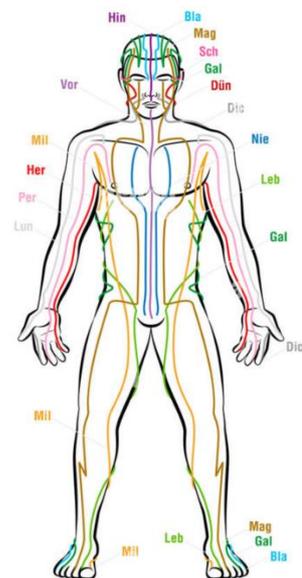




AMM – Akupunkt-Massage (nach Penzel oder andere Meridian-Therapien)

AMM ist eine energetische Regulationstherapie, die auf der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basiert und mit einem Massagestäbchen entlang der Meridiane arbeitet.

- **Energiemangelzustände, Chronische Müdigkeit (z. B. bei Burnout)**
- **Kopfschmerzen und Migräne, Menstruationsbeschwerden**
- **Verdauungsstörungen, Stoffwechselstörungen, Allergien und Hautprobleme** (Neurodermitis, Psoriasis)
- **Störungen im Bewegungsapparat** (z. B. ISG-Blockaden, Verspannungen, Skoliose)
- **Schmerzen ohne erkennbare Ursachen Narben und Operationsfolgen**
- **Funktionelle Herz-Kreislauf-Beschwerden**
- **Regulationsstörungen (Schlaf, Nervensystem, vegetative Symptome)**
- **Begleitend bei psychischen Belastungen, Angst, Depressionen, Stabilisierung nach Infekten oder Operationen**



Die **ECH-Methode** nach Sturm stellt eine einzigartige Kombination aus bewährten traditionellen Heilmethoden und modernen energetischen Techniken dar, die das Wohlbefinden auf allen Ebenen **fördern können**.

Basische Entsäuerungsmassage (BEM) – Ganzheitliche Regeneration für Körper und Geist

Erleben Sie eine exklusive basische Entsäuerungsmassage – eine wirkungsvolle 50-minütige SPA-Behandlung zur Tiefenentspannung, Entgiftung und Regeneration. Diese Anwendung verbindet die Kraft einer manuellen Faszienbehandlung mit hochwertigen basischen Produkten zur Ausleitung von überschüssiger Säure, zur Lösung von Verspannungen und verklebten Faszien – wohltuend für Muskulatur, Bewegungsapparat und innere Organe.





Gezielte Grifftechniken aktivieren das Lymphsystem, fördern die Durchblutung und stärken die Selbstheilungskräfte – der „innere Arzt“ wird angeregt. Der Körper kann regenerieren, der Geist kommt zur Ruhe. Die Anwendung eignet sich ideal als ganzheitliche Unterstützung bei chronischer Verspannung, Müdigkeit, Übersäuerung oder zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge.

Diese SPA-Behandlung ist mehr als Wellness – sie ist ein nachhaltiger Impuls für Ihre Gesundheit. Spüren Sie die wohltuende Wirkung unmittelbar nach der Anwendung: mehr Leichtigkeit, Beweglichkeit und Vitalität.

Ideal für: Kinder und Jugendliche, Erwachsene – für mehr Entspannung, Ausgleich und neue Energie.

Wo: bei Sarah´s Kosmetik & Fußpflege, Römerstraße 12, A-4800 Attnang-Puchheim

Angebote und Preise ECH (FRZ, AMM, BEM):

- 90 Minuten (FRZ, AMM) mit individuellen Körperölen, ausgleichende Verweilgriffe 110 Euro
- 50 Minuten (FRZ, AMM) mit „ausgleichenden Körperölen“ 80 Euro
- 50 Minuten (BEM) mit individuellen Körperölen und ausgleichenden Verweilgriffen 75 Euro
- 30 Minuten (FRZ) mit einem speziellem „Wunsch Körper Öl“ 60 Euro

Terminvereinbarung telefonisch und per Mail



wenan_ionee

M: 0043 676/390 89 37

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck

w-i@wenan-ionee.com | www.wenan-ionee.com



Ich freue mich auf Euch und begleite Euch auf Eurem Weg - ganzheitliches Wohlbefinden

Euer Werner



M: 0043 676/390 89 37

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck

w-i@wenan-ionee.com | www.wenan-ionee.com

UID: ATU 67498807 | Allgemeine Sparkasse OÖ | BIC: ASPKAT2LXXX | IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391

© Urheberrecht. Alle Rechte vorbehalten.





⚠ Kontraindikationen (Gegenanzeigen & Vorsichtshinweise), ✕ Allgemeine Kontraindikationen für die Anwendungen:

- **Akute Infekte mit Fieber** (z. B. Grippe, COVID-19)
- **Thrombosen oder akute Gefäßerkrankungen**
- **Akute Entzündungen oder Infektionen im Fußbereich (bei FRZ)**
- **Frakturen oder Verletzungen im Behandlungsbereich**
- **Schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen** (z. B. dekompensierte Herzinsuffizienz)
- **Tumorerkrankungen** (nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt, besonders bei Metastasen)
- **Psychosen und schwere psychiatrische Erkrankungen** (z. B. Schizophrenie)
- **Offene Wunden oder Hauterkrankungen im Behandlungsareal**
- **Blutgerinnungsstörungen / Marcumar-Patienten** (Vorsicht bei Drucktechniken)
- **Schwangerschaft** (vor allem im 1. Trimester, bestimmte Reflexzonen stimulieren Wehen – nur durch Fachpersonal!

⚠ Spezielle Vorsicht bei:

- **Diabetes mellitus** (besonders bei Neuropathien – reduzierte Sensibilität)
- **Epilepsie** (Reizreduzierung, keine Triggerpunkte aktivieren)
- **Blutdruckentgleisungen (Hyper- oder Hypotonie)**
- **Kinder, ältere oder geschwächte Menschen** – sanfte Anwendung, individuelle Anpassung nötig

👉 Gesundheitshinweise

- Beide Methoden sind **komplementär**, ersetzen **keine schulmedizinische Diagnose oder Therapie**.
- Bei **unklaren Symptomen** oder **chronischen Erkrankungen** sollte immer eine ärztliche Abklärung erfolgen.
- Die Behandlungen dürfen nur von **geschulten und qualifizierten Therapeut:innen** durchgeführt werden.
- **Nachwirkungen** wie Müdigkeit, vermehrtes Schwitzen, emotionale Reaktionen oder vermehrter Harndrang sind möglich – sie gelten als Teil des Regulationsprozesses.

Datenschutz

- Persönliche Daten der Kunden werden streng vertraulich behandelt und ausschließlich für die Abwicklung der vereinbarten Dienstleistungen verwendet.
- Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne ausdrückliche Einwilligung des Kunden.





Geistige und energetische Hinweise

- Die angebotenen Anwendungen basieren auf energetischen und ganzheitlichen Ansätzen.
- Die Wirkung energetischer Anwendungen ist wissenschaftlich nicht eindeutig nachgewiesen und wird individuell unterschiedlich wahrgenommen.

Ich bestätige, dass Ich / mein Kind an allen Inhalten der Energie Chakren Harmonisierung Fußreflexzonenmassage und Meridianmassage (Streichungen am ganzen Körper) teilnehmen darf, einschließlich:

- Sanfte Berührungen mit den Händen entlang der Meridiane,
- Streichungen am ganzen Körper und gezielte Harmonisierung von Energiepunkten,
- Fußreflexzonenarbeit und Meridianmassage.
- Anwendung von Körperölen und Körperkerzen am ganzen Körper.
- Übungen auf Reflexzonenmatten. (Überreaktionen möglich)
- Übungen auf einem Nagelbrett für die Fußreflexzonen. (Verletzungsgefahr)

Datenschutzerklärung gemäß DSGVO wird durch den Kunden der Kundin bestätigt und ist auf der Webseite <https://www.wenan-ionee.com/> veröffentlicht.

Ich habe die Hinweise zu möglichen gesundheitlichen Risiken und Einschränkungen zur Kenntnis genommen und mich über die Kontraindikationen informiert.

Ich nehme auf eigene Verantwortung/ mit meinem Kind an der ECH Energie Chakren Harmonisierung teil. Ich akzeptiere die Datenschutzrichtlinie gemäß DSGVO.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG ZUR ECH Energie Chakren Harmonisierung sowie Datenschutzerklärung

Ich, (Vor- und Zuname des Erziehungsberechtigten), erkläre mich einverstanden, dass mein Kind (Vor- und Zuname des Kindes) an der ECH teilnehmen darf.

Ich bestätige, dass Ich / mein Kind keine bekannten gesundheitlichen Probleme habe / hat, die meine / seine Teilnahme an der ECH beeinträchtigen könnten. Sollte sich mein Gesundheitszustand / meines Kindes ändern, werde ich den Anbieter der Behandlungen unverzüglich informieren. Ich bestätige, dass ich/mein Kind vollinhaltlich an den Behandlungen teilnehme/teilnimmt.

Ort, Datum: _____

Unterschrift (Erziehungsberechtigter), volljährige Person: _____



M: 0043 676/390 89 37

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck

w-i@wenan-ionee.com | www.wenan-ionee.com

UID: ATU 67498807 | Allgemeine Sparkasse OÖ | BIC: ASPKAT2LXXX | IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391

© Urheberrecht. Alle Rechte vorbehalten.

