Einverständniserklärung zur Teilnahme

AKADEMIEMENTAL Training Focus Grounding

Recovery. Performance. Resilienz.

Gemeinsam wachsen – spielerisch stärken – nachhaltig entwickeln

Achtsamkeit, Förderung von Resilienz, Körperbewusstsein und mentaler Stärke

***wenan_ionee* by Werner Sturm**

Ich bestätige,

- dass mir keine gesundheitlichen Gründe bekannt sind, die gegen eine Teilnahme sprechen;
- dass ich über Inhalte, Ziele sowie mögliche Risiken informiert wurde;
- dass die Teilnahme freiwillig und auf eigene Verantwortung erfolgt.

Mir ist bekannt, dass das Training je nach Witterung überwiegend im Freien stattfinden kann und unter anderem folgende Inhalte umfassen kann:

Mögliche Trainingsinhalte



- Barfußgehen und Barfußlaufen
- Ballspiele barfuß (z. B. Fußball, Basketball, Volleyball und weitere)
- Natur- und Bewegungstraining barfuß
- Yoga und Konzentrationsübungen
- Focus Grounding Training
- Reflexzonentraining
- Atem- und Achtsamkeitsübungen
- Kneippen (barfuß im Freien bei jeder Witterung)
- Eisbaden (nur nach Rücksprache mit den Erziehungsberechtigten)
- Körperübungen und nicht-sexuelle Berührungen im Rahmen von Reflexzonenanwendungen Triggerpunkt- und Meridianübungen
- Gegenseitiges sanftes Abrollen mit Igelbällen

Gesonderte Buchung eines Mental Einzeltrainings (bis zu zwei Trainees) erforderlich

- Sportmassage, Wellnessbehandlung (nur nach Rücksprache)
  ECH-Anwendungen (Energie Chakren Harmonisierung nach Sturm)
  Energetische Meridianstreichungen zur Entspannung und Beruhigung des Nervensystems bei Kindern und Jugendlichen. Anwendungen mit biologischen Körperölen als Abschluss einzelner Trainingseinheiten.

wenan_ionee
M: 0043 676/390 89 37
Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck
w-i@wenan-ionee.com | mentaltraining@wenan-ionee.com | www.wenan-ionee.com
UID: ATU 67498807 | Allgemeine Sparkasse OÖ | BIC: ASPKAT2LXXX | IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391
© Urheberrecht. Alle Rechte vorbehalten.



- Unter Aufsicht ein Pferd führen und einfache Bodenarbeit kennenlernen (nur nach Rücksprache)
- Gemeinsames Kochen (Hinweis auf bestehende Allergien erforderlich)
- Freiwilliges Stehen auf einem Nagelbrett für die Füße (nur nach Rücksprache)

Mitzubringen (je nach Bedarf und Rücksprache)

- Sportbekleidung
- Wechselgewand
- Handtuch
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Regenschutz
- Badebekleidung
- Kurze Hose
- Warmes Gewand Handschuhe, Schal, Haube … (Winter Eisbaden)
- Ausreichend Getränke und Jause

Ich habe die Hinweise gelesen und verstanden und nehme bzw. lasse mein Kind auf eigene Verantwortung am Programm teilnehmen.
Die Teilnahme an sämtlichen Trainings- und Veranstaltungsangeboten erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung. Die AKADEMIEMENTAL Training Focus Grounding. Recovery. Performance. Resilienz., der Verein Mental Training Focus Grounding Sports und seine Funktionäre, Trainer, Betreuer und Helfer haften ausschließlich für Schäden, die auf vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten zurückzuführen sind.
Für Verletzungen, Unfälle, Verlust, Diebstahl oder Beschädigung persönlicher Gegenstände wird keine Haftung übernommen, sofern kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten seitens des Vereins vorliegt.

Gesundheitshinweis

Der Teilnehmer bzw. die Erziehungsberechtigten verpflichten sich, gesundheitliche Einschränkungen, Allergien, Unverträglichkeiten oder sonstige relevante medizinische Informationen vor Beginn des Trainings bekanntzugeben.
Die AKADEMIE behält sich vor, Teilnehmer bei gesundheitlichen Bedenken oder Sicherheitsrisiken von einzelnen Übungen oder Trainingseinheiten auszuschließen.

Programm Standardtraining Änderungen vorbehalten

WANN: jeden Samstag, (ausgenommen in den Ferien)
Wo: Turnsaal 1 und Freibereich Gymnasium BG BRG Gmunden, Keramikstraße 28, · 4810 Gmunden
Zusatztermine: individuelle Termine nach Bedarf für Vereine Schulklassen usw.
Uhrzeiten: **Samstagnachmittag Start 13:00 – 15:00, max. 8 Trainees**

AKADEMIETRAINING

Programm für (ca. 2 x 50 Minuten) Änderungen vorbehalten

50 Minuten

1. Begrüßung und Verhaltenscodex (10 Minuten)

- Begrüßung im Kreis, Verhaltenscodex, Spielregeln keine Gewalt, ohne Schuhe, ohne Socken.
- Erklärung des Workshop-Ablaufs und Freiwilligkeitsprinzip,

2. Meditation und die Geschichte zum inneren Garten (gemütlich auf der Matte) (15 Minuten)

- Gemütlich machen auf der Yogamatte, auch hinlegen erlaubt. Die Geschichte zum inneren Garten vorlesen. Imagination sehr einfach erklären.

3. Atemübungen Meditation Konzentrationsübung (5 Minuten)

- Im Liegen oder Sitzen, bewusstes Atmen, Bewegungsatmung Baum, Antistressatmung, 4-4-4-4 Boxatmung, Blubberatmung, Yogaübungen Kinderyoga Teen Yoga.

4. Sensomotorische Übungen (20 Minuten)

- **Reflexzonenmatten** (auf den Yogamatten bau und violett), mit und ohne Augenbinden (barfuß), zweier Gruppen einteilen, Reflexzonenbälle! **MFT - Gleichgewichtsübungen**
- Fagen spielen Versteinern, **Luftballon Spiel (Rennen) Reflexzonenbälle**, **Wettrennen mit Jongliertücher 2 Teams**.

50 Minuten

5. Laut sein, Energie rauslassen (20 Minuten)

- **Station 1: Gegen einen Dummy Boxsack schreien, schlagen, zwei, dreimal**. Den Dummy in die Mitte von vier Matten stellen (vorbereiten). Dann weiter zu
- **Station 2**: **Slackline Gleichgewicht. Auf einem Bein ohne Hilfe mit Hilfe zu zweit im Team.**
- **Station 3: Geschicklichkeitsspiel mit Rebounder und Tor**. Mit den Füßen oder Händen

6. Laut seine Energie rauslassen (10 Minuten)

- **Spiel „Freeze“:** der blaue Ball versteinert, der rote Ball befreit und wird man vom grünen Ball getroffen so muss man zehn Luftsprünge machen.

7. Abschluss Igelball (20 min) -

- **In zweier- oder dreier- Gruppen gegenseitig mit den Igelbällen sanft den ganzen Körper abrollen. Der Trainee liegt auf dem Bauch und entspannt sich. In jeder Hand ein Ball.**

Verhaltenskodex von wenan_ionee

Für alle Teilnehmer, Eltern, Erziehungsberechtigten, Trainer und Begleitpersonen gelten folgende Grundsätze:

Wir stehen für:

- Respektvolles Miteinander
- Gewaltfreie Sprache, Wertschätzung und Toleranz

- Fairness und gegenseitige Unterstützung
- Verantwortung für das eigene Handeln
- Vorbildwirkung gegenüber Kindern und Jugendlichen

Wir haben keine Akzeptanz für:

- Körperliche oder verbale Gewalt
- Beleidigungen
- Diskriminierung jeglicher Art, Mobbing
- Einschüchterung oder Drohungen
- Störung des Trainingsbetriebs

Eltern und Erziehungsberechtigte sind Vorbilder für unsere Kinder und Jugendlichen. Um die Entwicklung und Selbstständigkeit sowie die altersbezogene Eigenverantwortung zu fördern ist die aktive und passive Teilnahme von Eltern oder Erziehungsberechtigten am Trainingsprogramm grundsätzlich nicht vorgesehen und nur mit ausdrücklicher Zustimmung der Vereinsleitung sowie TrainerInnen möglich.
Den Anweisungen der Trainer und Verantwortlichen ist Folge zu leisten.

Hausrecht und Ausschluss

Der Verein, die AKADEMIE bzw. Veranstalter behält sich das Hausrecht vor.
Teilnehmende, Trainees anwesende Personen können bei:

- groben Verstößen gegen den Verhaltenskodex,
- wiederholtem störenden Verhalten,
- Gefährdung anderer Teilnehmer,
- Missachtung von Anweisungen,

vorübergehend oder dauerhaft vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden.
Ein Anspruch auf Rückerstattung von Mitgliedsbeiträgen besteht in diesen Fällen nicht.
Der Veranstalter behält sich ferner vor, Eltern, Erziehungsberechtigten oder sonstigen Begleitpersonen ohne Angabe von Gründen einen Platzverweis zu erteilen.

Verein: Kündigung und Wiederaufnahme

Die Mitgliedschaft kann monatlich gekündigt werden.
Die Kündigung muss spätestens bis zum **15. Kalendertag des Vormonats** schriftlich und unterschrieben beim Verein einlangen. Eine Neuanmeldung ist grundsätzlich jederzeit möglich.
Ist der Trainee verhindert so muss dieser (Erziehungsberechtigte) 48 Stunden vor Trainingsbeginn schriftlich absagen. Erfolgt keine Absage oder eine verspätete Absage dreimalig, so wird der Trainee aus dem Verein ohne Bekanntgabe von Gründen ausgeschlossen und ist auf unbestimmte Zeit gesperrt. Nach einer Kündigung oder einem Vereinsaustritt ist jedoch eine Wartezeit von **drei Monaten** einzuhalten. Der Verein behält sich ausdrücklich das Recht vor, einen Wiederbeitritt ohne Angabe von Gründen abzulehnen. Dies gilt insbesondere bei vorherigen disziplinären Maßnahmen oder Sperren.

Datenschutz

Alle personenbezogenen Daten werden entsprechend der geltenden Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet.
Die Daten werden ausschließlich für vereinsinterne Zwecke verwendet und nicht ohne gesetzliche Grundlage an Dritte weitergegeben.Mit der Unterzeichnung dieser Erklärung wird der Verarbeitung der angegebenen personenbezogenen Daten im Rahmen der Vereinstätigkeit zugestimmt. Mit der Beitrittserklärung und Einverständniserklärung wird der Beitritt zu einer WhatsApp Gruppe zugestimmt. Die WhatsApp Gruppen werden auf die Altersgruppen Primarstufe und Sekundarstufe 1+2 Klassen und 3+4 Klassen abgestimmt. Diese bilden jeweils eine Kommunikationsgruppe für den Austausch der Trainings und Vereinsbezogenen Informationen bzw. Mitteilungen.

Einwilligung zur Anfertigung und Veröffentlichung von Bild-, Video- und Tonaufnahmen

Die AKADEMIE, der Verein „wenan_ionee – Mental Training Focus Grounding *SPORTS*" dokumentiert Trainings, Veranstaltungen, Workshops und AKADEMIE bzw. Vereinsaktivitäten gelegentlich durch Foto-, Video- und Tonaufnahmen.

Diese Aufnahmen können für folgende Zwecke verwendet werden:

- Vereinschronik
- Vereinswebsite
- Social-Media-Kanäle
- Presseberichte
- Informations- und Werbematerialien des Vereins

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass Bild-, Video- und Tonaufnahmen von mir bzw. meinem Kind für die oben genannten Zwecke verwendet werden dürfen. Diese Zustimmung erfolgt freiwillig und kann jederzeit schriftlich mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Ein bereits veröffentlichter Druck von Broschüren, Flyern oder Zeitungsberichten kann nachträglich nicht zurückgerufen werden.

□ **JA, ich stimme zu.**
□ **NEIN, ich stimme nicht zu.**

Verbot von Aufnahmen durch Teilnehmer und Eltern

Zum Schutz aller teilnehmenden Trainees ist es Eltern, Erziehungsberechtigten, Besuchern und Teilnehmern untersagt, während des Trainings oder bei AKADEMIE Veranstaltungen ohne ausdrückliche Zustimmung der AKADEMIE sowie der betroffenen Personen Foto-, Video- oder Tonaufnahmen anzufertigen oder zu veröffentlichen. Bei Verstößen kann die AKADEMIE bzw. der Verein von seinem Hausrecht Gebrauch machen und Personen vom Veranstaltungsort verweisen oder vom AKADEMIE bzw. Vereinsbetrieb ausschließen. Weitere rechtliche Schritte behält sich die AKADEMIE, der Verein vor.

Zustimmung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich den Inhalt dieser Einverständniserklärung, Beitrittserklärung, die Gesundheitshinweise, Datenschutzbestimmungen, Medienbestimmung, Teilnahmebedingungen sowie den Verhaltenskodex gelesen, verstanden und akzeptiert habe.

Hinweis:

Die Teilnahme am Training ist barfuß. Bei allen Übungen gilt der Grundsatz der Freiwilligkeit. Kein Teilnehmer wird zu einer Übung, Berührung, Anwendung oder Aktivität gegen seinen Willen verpflichtet. Bei Minderjährigen erfolgt die Teilnahme zusätzlich unter Berücksichtigung der Zustimmung der Erziehungsberechtigten.

Name des Teilnehmers / Kindes: _____

Geburtsdatum: _____

Name des Teilnehmers / Kindes: _____

Geburtsdatum: _____

Name des Teilnehmers / Kindes: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

E-Mail, Telefonnummer: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter (bei Kindern): _____

Unterschrift volljährige Person (bei Erwachsenen): _____

Ich freue mich auf Euch und begleite Euch auf Eurem Weg - Euer Werner



DI(FH) Werner Sturm BEd MSc

Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainer, Dipl. Sportmentaltrainer

BEITRITTSERKLÄRUNG

Verein „wenan_ionee – Mental Training Focus Grounding *SPORTS*“

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt bzw. den Beitritt meines Kindes zum Verein **„wenan_ionee – Mental Training Focus Grounding SPORTS“** und erkenne die Vereinsstatuten, den Verhaltenskodex sowie die Teilnahmebedingungen an.

Name des Teilnehmers / Kindes: _____

Geburtsdatum: _____

Kleidergröße nach Tabelle: _____

Name und Wunschnummer am Trikot: _____

Name des Teilnehmers / Kindes: _____

Geburtsdatum: _____

Kleidergröße nach Tabelle: _____

Name und Wunschnummer am Trikot: _____

Adresse: _____

E-Mail, Telefonnummer: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter (bei Kindern): _____

Unterschrift volljährige Person (bei Erwachsenen): _____

Ich freue mich auf Euch und begleite Euch auf Eurem Weg - Euer Werner



Obmann: DI(FH) Werner Sturm BEd MSc
Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainer, Dipl. Sportmentaltrainer