



ECH – Energie Chakren Harmonisierung

Ganzheitliche Energiearbeit

Fußreflexzonen & Meridianbehandlung nach Sturm

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene | Sanfte Balance für Körper, Geist & Seele

Willkommen bei ECH – Energie Chakren Harmonisierung nach Werner Sturm

Mein Name ist **Werner Sturm**, ich bin **zertifizierter Kinder- & Jugendmentaltrainer**, **Buchautor** sowie seit über 20 Jahren Experte im Bereich **des vorbeugenden Brandschutzes**. Ergänzend habe ich mein energetisches Konzept „ECH – Energie Chakren Harmonisierung“ entwickelt – eine sanfte und ganzheitliche Methode zur Förderung des Wohlbefindens bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.



Was ist ECH – Energie Chakren Harmonisierung?

Die von mir entwickelte Methode basiert auf den Prinzipien der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)**, der **Akupunkt Meridian Massage (AMM)**, der **Reflexzonenarbeit** und der bewussten **Harmonisierung der sieben Hauptchakren, den inneren Arzt aktivieren**.

Ziele:

- Energiefluss aktivieren und ausgleichen, Körperliche und emotionale Blockaden lösen
- Selbstheilungskräfte stärken
- Innere Ruhe, Fokus und Erdung fördern
- Einsatz von wohltuenden natürlichen Körperölen

Behandlungsmethoden im Überblick

Akupunkt Meridian Massage (AMM)

Eine bewährte Methode aus der TCM – dabei arbeite ich **ohne Nadeln**, stattdessen mit einem sanften **Therapiestäbchen** sowie den Händen entlang der Meridiane (Energiebahnen) des Körpers. Ideal bei: Unruhe, Verspannungen, Schlafstörungen, Energieverlust.

wenan_ionee

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck
www.wenan-ionee.com
M: w-i@wenan-ionee.com
P: 0043 676 390 89 37

UID: ATU 67498807
Allgemeine Sparkasse OÖ
BIC: ASPKAT2LXXX
IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391





Aktivierung der Fußreflexzonen

Die Füße spiegeln den gesamten Körper wider – durch gezielte Stimulation unterstütze ich die Organe und Energiezentren sanft und wirkungsvoll. Besonders geeignet für Kinder & Jugendliche mit Konzentrationsproblemen, Reizüberflutung, Angstzuständen oder Verdauungsbeschwerden.

Chakrenarbeit & Focus Grounding

Durch die gezielte Arbeit mit den **Energiepunkten der Fußreflexzonen und der Meridiane** sowie Methoden aus dem Mentaltraining (Atem, Körperwahrnehmung, Naturverbindung) helfe ich dabei, sich **zu erden, zu zentrieren und wieder in die eigene Kraft zu kommen**.

Für Kinder & Jugendliche – sanfte Hilfe in herausfordernden Zeiten

Kinder und Jugendliche stehen heute unter enormem Druck. Mit meinen speziell angepassten Anwendungen finden sie wieder Zugang zu ihrem Körper, ihren Gefühlen und zu innerer Ruhe.

- Unterstützung bei Schlafproblemen, Schulstress, Ängsten
- Einsatz von wohltuenden natürlichen Körperölen
- Stabilisierung bei ADHS (durch Entspannung), Hochsensibilität oder innerer Unruhe
- Ergänzung zu Mentaltraining & Gewaltprävention

Für Erwachsene – Energie tanken, loslassen, regenerieren

- Stressabbau und Burnout-Prävention
- Einsatz von wohltuenden natürlichen Körperölen
- Stärkung des Immunsystems
- Linderung bei psychosomatischen Beschwerden
- Tiefe Entspannung & neue Lebenskraft

Warum ECH nach Werner Sturm?

- Sanfte Methode durch Streichungen und Reflexzonenbehandlungen
- Kombination aus TCM, AMM & Chakrenarbeit
- Individuell abgestimmt – für jedes Alter
- Persönlich erprobt, professionell vermittelt





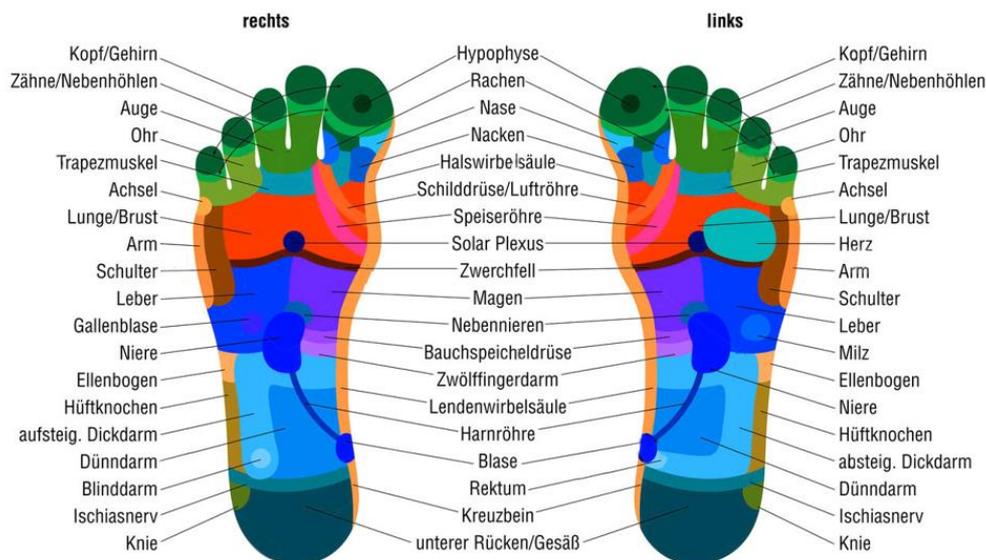
Fußreflexzonenmassage (FRZ)

Die FRZ-Massage wirkt über Nerven- und Energieverbindungen zwischen Fuß und Organen bzw. Körperregionen.

- **Stärkung des Immunsystems**
- **Verdauungsbeschwerden:** Reizdarm, Verstopfung, Blähungen
- **Atemwegserkrankungen:** Bronchitis, Sinusitis
- **Harnwegsprobleme:** Reizblase, Blasenentzündung
- **Menstruationsbeschwerden:** PMS, Zyklusstörungen
- **Schlafstörungen, Stress, Nervosität, innere Unruhe**
- **Chronische Schmerzen** (z. B. Rücken-, Kopf-, Gelenkschmerzen)
- **Migräne und Spannungskopfschmerzen**
- **Kreislaufstörungen, Allgemeine Erschöpfung und Energiemangel**
- **Begleitend bei psychosomatischen Beschwerden**
- **Narbenentstörung**
- **Schwangerschaftsbegleitung** (nur durch geschulte Fachpersonen!)



Die Fußreflexzonen

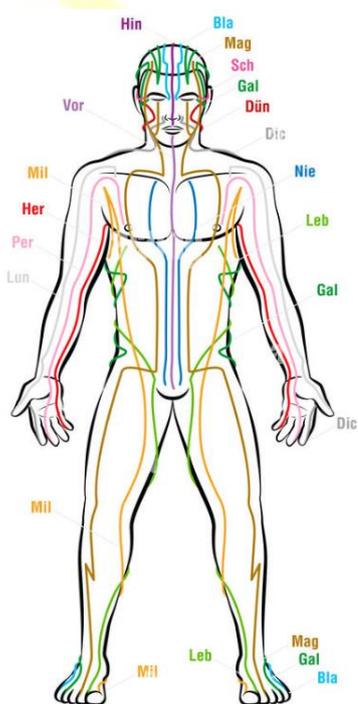




AMM – Akupunkt-Massage (nach Penzel oder andere Meridian-Therapien)

AMM ist eine energetische Regulationstherapie, die auf der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basiert und mit einem Massagestäbchen entlang der Meridiane arbeitet.

- **Energiemangelzustände**
- **Chronische Müdigkeit (z. B. bei Burnout)**
- **Kopfschmerzen und Migräne**
- **Menstruationsbeschwerden**
- **Verdauungsstörungen**
- **Stoffwechselstörungen**
- **Narbenstörungen**
- **Allergien und Hautprobleme (Neurodermitis, Psoriasis)**
- **Störungen im Bewegungsapparat (z. B. ISG-Blockaden, Verspannungen, Skoliose)**
- **Schmerzen ohne erkennbare Ursache**
- **Narben und Operationsfolgen**
- **Funktionelle Herz-Kreislauf-Beschwerden**
- **Regulationsstörungen (Schlaf, Nervensystem, vegetative Symptome)**
- **Begleitend bei psychischen Belastungen, Angst, Depressionen**
- **Stabilisierung nach Infekten oder Operationen**



Die Meridiane

Zwei Mittellinienmeridiane:

Vordermeridian (Konzeptionsgefäß)

Hintermeridian (Lenkergefäß)

Zwölf Hauptmeridiane:

Magen-Meridiane

Milz-Pankreas-Meridiane

Dünndarm-Meridiane

Herz-Meridiane

Blasen-Meridiane

Nieren-Meridiane

Perikard-Meridiane

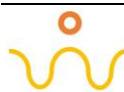
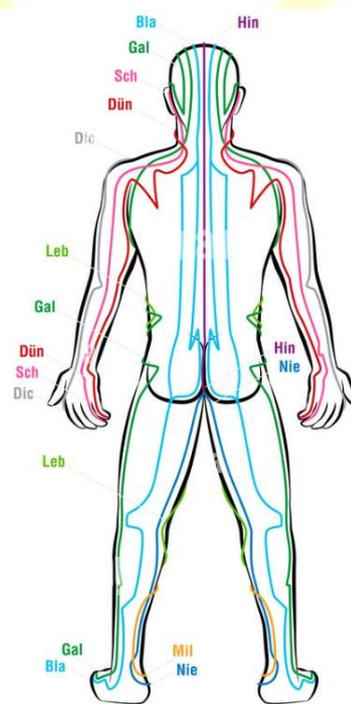
Schilddrüsen-Meridiane

Gallenblasen-Meridiane

Leber-Meridiane

Lungen-Meridiane

Dickdarm-Meridiane



wenan_ionee

M: 0043 676/390 89 37

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck

w-i@wenan-ionee.com | www.wenan-ionee.com

UID: ATU 67498807 | Allgemeine Sparkasse OÖ | BIC: ASPKAT2LXXX | IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391

© Urheberrecht. Alle Rechte vorbehalten.





⚠ Kontraindikationen (Gegenanzeigen & Vorsichtshinweise), ✕ Allgemeine Kontraindikationen für beide Methoden:

- **Akute Infekte mit Fieber** (z. B. Grippe, COVID-19)
- **Thrombosen oder akute Gefäßerkrankungen**
- **Akute Entzündungen oder Infektionen im Fußbereich (bei FRZ)**
- **Frakturen oder Verletzungen im Behandlungsbereich**
- **Schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen** (z. B. dekompensierte Herzinsuffizienz)
- **Tumorerkrankungen** (nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt, besonders bei Metastasen)
- **Psychosen und schwere psychiatrische Erkrankungen** (z. B. Schizophrenie)
- **Offene Wunden oder Hauterkrankungen im Behandlungsareal**
- **Blutgerinnungsstörungen / Marcumar-Patienten** (Vorsicht bei Drucktechniken)
- **Schwangerschaft** (vor allem im 1. Trimester, bestimmte Reflexzonen stimulieren Wehen – nur durch Fachpersonal!)

⚠ Spezielle Vorsicht bei:

- **Diabetes mellitus** (besonders bei Neuropathien – reduzierte Sensibilität)
- **Epilepsie** (Reizreduzierung, keine Triggerpunkte aktivieren)
- **Blutdruckentgleisungen (Hyper- oder Hypotonie)**
- **Kinder, ältere oder geschwächte Menschen** – sanfte Anwendung, individuelle Anpassung nötig

👉 Gesundheitshinweise

- Beide Methoden sind **komplementär**, ersetzen **keine schulmedizinische Diagnose oder Therapie**.
- Bei **unklaren Symptomen** oder **chronischen Erkrankungen** sollte immer eine ärztliche Abklärung erfolgen.
- Die Behandlungen dürfen nur von **geschulten und qualifizierten Therapeut:innen** durchgeführt werden.
- **Nachwirkungen** wie Müdigkeit, vermehrtes Schwitzen, emotionale Reaktionen oder vermehrter Harndrang sind möglich – sie gelten als Teil des Regulationsprozesses.





Die ECH-Methode nach Sturm stellt eine einzigartige Kombination aus bewährten traditionellen Heilmethoden und modernen energetischen Techniken dar, die das Wohlbefinden auf allen Ebenen fördern können.

Angebote und Preise

- 90 Minuten **mit individuellen Körperölen und ausgleichenden Körperkerzen** 110 Euro
- 50 Minuten **mit „ausgleichenden Körperölen“** 80 Euro
- 30 Minuten **mit einem speziellem „Wunsch Körper Öl“** 60 Euro

Terminvereinbarung telefonisch und per Mail



wenan-ionee

M: 0043 676/390 89 37

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck

w-i@wenan-ionee.com | www.wenan-ionee.com

Ich freue mich auf Euch und begleite Euch auf Eurem Weg - ganzheitliches Wohlbefinden

Euer Werner



wenan_ionee

M: 0043 676/390 89 37

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck

w-i@wenan-ionee.com | www.wenan-ionee.com

UID: ATU 67498807 | Allgemeine Sparkasse OÖ | BIC: ASPKAT2LXXX | IBAN: AT06 2032 0324 0231 9391

© Urheberrecht. Alle Rechte vorbehalten.

