



ECH – Energie Chakren Harmonisierung

Ganzheitliche Energiearbeit Fußreflexzonen & Meridianbehandlung und basische Entsäuerungsmassage – Ganzheitliche Regeneration für Körper und Geist nach Sturm

Willkommen bei **ECH – Energie Chakren Harmonisierung** nach Sturm. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene | Sanfte Balance für Körper, Geist & Seele.

Mein Name ist **Werner Sturm**, ich bin **zertifizierter Kinder- & Jugendmentaltrainer, Buchautor**, sowie seit über 20 Jahren Experte im Bereich **des vorbeugenden Brandschutzes**.

Ergänzend habe ich mein energetisches Konzept „ECH – Energie Chakren Harmonisierung“ entwickelt – eine sanfte und ganzheitliche Methode zur Förderung des Wohlbefindens bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Was ist ECH – Energie Chakren Harmonisierung?

Die von mir entwickelte Methode basiert auf den Prinzipien der Meridian Massage (AMM) und Fußreflexzonenmassage (FRZ). Die Reflexzonenarbeit entlang der Meridiane soll **den inneren Arzt aktivieren, gesundheitsfördernd und präventiv für ein ganzheitliches Wohlbefinden wirken**.



Ziele dabei sind:

- Energiefluss aktivieren und ausgleichen, körperliche und emotionale Blockaden lösen
- Selbstheilungskräfte stärken und den inneren Arzt aktivieren
- Innere Ruhe, Fokus und Erdung fördern
- Einsatz von wohltuenden natürlichen Körperölen

Behandlungsmethoden im Überblick

Akupunkt Meridian Massage (AMM)

Eine bewährte Methode aus der TCM – dabei arbeite ich **ohne Nadeln**, stattdessen mit einem sanften **Therapiestäbchen** sowie den Händen entlang der Meridiane (Energiebahnen) des Körpers. Ideal bei: Unruhe, Verspannungen, Schlafstörungen, Energieverlust.

Aktivierung der Fußreflexzonen (FRZ)

Die Füße spiegeln den gesamten Körper wider – durch gezielte Stimulation unterstütze ich die Organe und Energiezentren sanft und wirkungsvoll. Besonders geeignet für Kinder & Jugendliche mit Konzentrationsproblemen, Reizüberflutung, Angstzuständen oder Verdauungsbeschwerden.

Durch die gezielte Arbeit mit den **Energiepunkten der Fußreflexzonen und der Meridiane**, sowie Methoden aus dem Mentaltraining (Atem, Körperwahrnehmung, Naturverbundenheit) helfe ich dabei, sich **zu erden, zu zentrieren und wieder in die eigene Kraft zu kommen**.





Für Kinder & Jugendliche – sanfte Hilfe in herausfordernden Zeiten

Kinder und Jugendliche stehen heute unter enormem Druck. Mit meinen speziell angepassten Anwendungen finden sie wieder Zugang zu ihrem Körper, ihren Gefühlen und zu innerer Ruhe.

- Unterstützung bei Schlafproblemen, Schulstress, Ängsten
- Wachstumsschmerzen bei Kindern und Jugendlichen
- Einsatz von wohltuenden natürlichen Körperölen
- Stabilisierung bei ADHS (durch Entspannung), Hochsensibilität oder innerer Unruhe
- Ergänzung zu Mentaltraining & Gewaltprävention

Für Erwachsene – Energie tanken, loslassen, regenerieren

- Stressabbau und Burnout-Prävention
- Einsatz von wohltuenden natürlichen Körperölen
- Stärkung des Immunsystems
- Linderung bei psychosomatischen Beschwerden
- Tiefe Entspannung & neue Lebenskraft

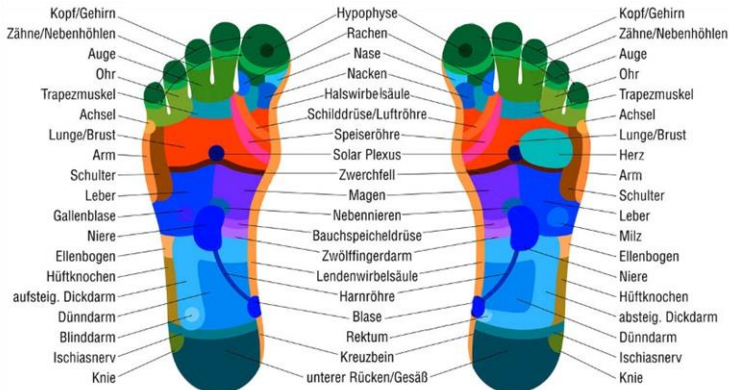


Fußreflexzonenmassage (FRZ)

Die FRZ-Massage wirkt über Nerven- und Energieverbindungen zwischen Fuß und Organen bzw. Körperregionen.

- **Stärkung des Immunsystems**
- **Verdauungsbeschwerden:** Reizdarm, Verstopfung, Blähungen
- **Atemwegserkrankungen:** Bronchitis, Sinusitis
- **Harnwegsprobleme:** Reizblase, Blasenentzündung
- **Menstruationsbeschwerden:** PMS, Zyklusstörungen
- **Schlafstörungen, Stress, Nervosität, innere Unruhe**
- **Chronische Schmerzen** (z. B. Rücken-, Kopf-, Gelenkschmerzen)
- **Migräne und Spannungskopfschmerzen**
- **Kreislaufstörungen, Allgemeine Erschöpfung und Energiemangel**
- **Begleitend bei psychosomatischen Beschwerden**
- **Narbenentstörung und Schwangerschaftsbegleitung** (nur durch geschulte Fachpersonen!)



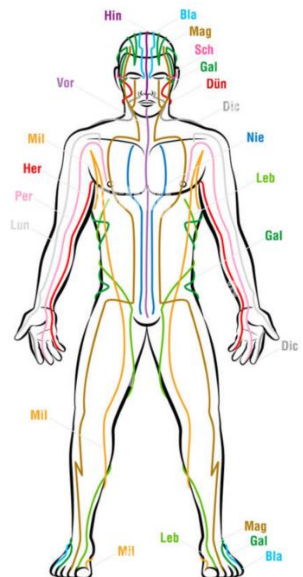


AMM – Akupunkt-Massage (nach Penzel oder andere Meridian-Therapien)

AMM ist eine energetische Regulationstherapie, die auf der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basiert und mit einem Massagestäbchen entlang der Meridiane arbeitet.

- **Energiemangelzustände, Chronische Müdigkeit (z. B. bei Burnout)**
- **Kopfschmerzen und Migräne, Menstruationsbeschwerden**
- **Verdauungsstörungen, Stoffwechselstörungen, Allergien und Hautprobleme** (Neurodermitis, Psoriasis)
- **Störungen im Bewegungsapparat** (z. B. ISG-Blockaden, Verspannungen, Skoliose)
- **Schmerzen ohne erkennbare Ursachen Narben und Operationsfolgen**
- **Funktionelle Herz-Kreislauf-Beschwerden**
- **Regulationsstörungen (Schlaf, Nervensystem, vegetative Symptome)**
- **Begleitend bei psychischen Belastungen, Angst, Depressionen, Stabilisierung nach Infekten oder Operationen**

Die **ECH-Methode nach Sturm** stellt eine einzigartige Kombination aus bewährten traditionellen Heilmethoden und modernen energetischen Techniken dar, die das Wohlbefinden auf allen Ebenen **fördern können**.





Basische Entsäuerungsmassage (BEM) – Ganzheitliche Regeneration für Körper und Geist

Erleben Sie eine exklusive basische Entsäuerungsmassage – eine wirkungsvolle SPA-Behandlung zur Tiefenentspannung, Entgiftung und Regeneration. Diese Anwendung verbindet die Kraft einer manuellen Faszienbehandlung mit hochwertigen basischen Produkten zur Ausleitung von überschüssiger Säure, zur Lösung von Verspannungen und verklebten Faszien – wohltuend für Muskulatur, Bewegungsapparat und innere Organe.

Gezielte Grifftechniken aktivieren das Lymphsystem, fördern die Durchblutung und stärken die Selbstheilungskräfte – der „innere Arzt“ wird angeregt. Der Körper kann regenerieren, der Geist kommt zur Ruhe. Die Anwendung eignet sich ideal als ganzheitliche Unterstützung bei chronischer Verspannung, Müdigkeit, Übersäuerung oder zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge.

Diese SPA-Behandlung ist mehr als Wellness – sie ist ein nachhaltiger Impuls für Ihre Gesundheit. Spüren Sie die wohltuende Wirkung unmittelbar nach der Anwendung: mehr Leichtigkeit, Beweglichkeit und Vitalität.

Ideal für: Kinder und Jugendliche, Erwachsene – für mehr Entspannung, Ausgleich und neue Energie.

Wo: bei Sarah´s Kosmetik & Fußpflege, Römerstraße 12, A-4800 Attnang-Puchheim

Angebote und Preise ECH (FRZ, AMM, BEM):

- 90 Minuten (FRZ AMM) mit individuellen Körperölen und ausgleichenden Verweilgriffen 110 Euro
- 50 Minuten (FRZ, AMM) mit „ausgleichenden Körperölen“ 80 Euro
- 50 Minuten (BEM) mit individuellen Körperölen und ausgleichenden Verweilgriffen 75 Euro
- 30 Minuten (FRZ) mit einem speziellem „Wunsch Körper Öl“ 60 Euro

Terminvereinbarung telefonisch und per Mail



wenan-ionee

M: 0043 676/390 89 37

Am Poschenhof 58/2, 4840 Vöcklabruck

w-i@wenan-ionee.com | www.wenan-ionee.com



Ich freue mich auf Euch und begleite Euch auf Eurem Weg - ganzheitliches Wohlbefinden

Euer Werner

